

## TVC013 TERAPIA OCCUPAZIONALE E RIABILITAZIONE

### 1. lingua insegnamento/language

*Italiano*

### 2. contenuti/course contents

*Indicare i seguenti dati:*

Coordinatore/Coordinator: dott. ssa SPALEK RENATA

Anno di corso/Year Course: 2021/2022

Semestre/Semester: 2°

CFU/UFC: 8

Moduli e docenti incaricati /Modules and lecturers:

*Coordinatore/Coordinator: Renata Spalek*

*Anno di corso/Year Course: I*

*Semestre/Semester: 2°*

*CFU/UFC: 8*

*Moduli e docenti incaricati /Modules and lecturers:*

- Modulo Teoria di Base della Terapia Occupazionale ; dott.ssa Renata Spalek*
- Modulo Modelli e scale di valutazione in T.O ; Tullia Vespasiano*
- Modulo Tecniche di trasferimento autonomo e assistito; Diego Primavera*
- Modulo Ergonomia applicata all'attività umana; dott.ssa Renata Spalek*
- Modulo di Medicina Fisica e riabilitativa; dott. Marco Invernizzi*

### 3. testi di riferimento/bibliography

- Argomenti di Terapia Occupazionale 'Volume 1' di Marcello Imbriani, Giacomo Bazzini e Franco Franchignoni. Ed. Aracne*
- Disabilità e lavoro: un binomio possibile' di Renzo Andrich, Paola Bucciarelli, Giacomo Liverani, Enrico Occhipinti, Lucia Pignini. Polo tecnologico Fondazione Don Carlo Gnocchi*
- Ergonomics for beginners ' a quick reference guide' di Jan Dul e Bernard Weerdmeester. Ed. Taylor & Francis.*

- *Vocational rehabilitation* di Charles Gobelet e Franco Franchignoni Ed. Springer

#### 4. obiettivi formativi/learning objectives

È richiesta la **descrizione degli obiettivi formativi specifici dell'insegnamento declinata secondo i 5 Descrittori di Dublino:**

*Fornire le basi della Medicina Fisica e Riabilitativa per affrontare e comprendere le sue finalità attraverso il raggiungimento di obiettivi che vengono definiti come il miglioramento o la ripresa della funzione e delle attività della vita quotidiana attraverso il miglioramento delle capacità e delle performance.*

*Tale attività è rivolta alla promozione del 'funzionamento' fisico e cognitivo, delle abitudini comportamentali, della partecipazione e della qualità della vita attraverso la modifica ed il miglioramento dei fattori personali e ambientali secondo il Modello Bio-Psico-Sociale.*

*Sviluppare un senso di appartenenza alla professione di Terapista Occupazionale. Conoscere gli aspetti della Terapia Occupazionale applicabili alla promozione di salute e alla medicina preventiva e riabilitativa.*

*Fornire le indispensabili nozioni dell'esame obiettivo in riabilitazione affrontando i temi della anamnesi e del significato generale della visita fisiatrica.*

#### 5. prerequisiti/PREREQUISITES

*È richiesta la conoscenza delle materie scientifiche di base: anatomia e fisiologia, fisica applicata, psicologia generale e clinica*

#### 6. metodi didattici/teaching methods

*Sono previste lezioni frontali con l'ausilio di slide esemplificative per l'acquisizione dei concetti teorici, oltre, ad attività di analisi casi clinici, analisi video ed attività di role-play al fine di favorire l'acquisizione di abilità comunicative, l'applicazione di strategie e l'analisi critica.*

#### 7. altre informazioni/other informations

*Ad integrazione delle materie sono previsti laboratori pratici*

#### 8. modalità di verifica dell'apprendimento/ methods for verifying learning and for evaluation

*Esame scritto, orale e pratico*

*Per superare l'esame lo studente deve totalizzare un punteggio minimo di 18/30 (diciotto/trentesimi).*

#### 9. programma esteso/program

TEORIA DI BASE DELLA TERAPIA OCCUPAZIONALE

*Definizione della teoria della Terapia Occupazionale. L'importanza della conoscenza della Teoria di Base e del Paradigma; ICF - Classificazione Internazionale del Funzionamento, della Disabilità e della Salute ; PEO 'person- environment-occupation (Occupational Performance); Campo di applicazione della pratica; I valori professionali del terapeuta come impegno nei confronti della professione e dei pazienti che richiedono la sua assistenza; La conoscenza della Terapia Occupazionale e la competenza riguardante teorie, valutazioni e strategie d'intervento.*

## ERGONOMIA APPLICATA ALL'ATTIVITA' UMANA

*Definizione storia ed evoluzione dell'ergonomia; Ergonomia cognitiva ed ergonomia fisica; Campi di applicazione dell'ergonomia; La valutazione ergonomica del posto di lavoro; Vocational Rehabilitation / progetto per l'inserimento lavorativo; Il training ergonomico; le modifiche del posto di lavoro; Leggi italiane e internazionali.*

## TECNICHE DI TRASFERIMENTO AUTONOMO E ASSISTITO

*Presentazioni; Perché ci troviamo davanti un paziente allettato?; Conseguenze dell'allettamento; Perché è fondamentale mobilizzare il paziente; Parola d'ordine: Non nuocere al paziente!!!; Quando la mobilizzazione è controproduttiva; La mobilizzazione in ottica del recupero delle ADL di base; Il team riabilitativo (professioni e compiti); Da dove cominciare? (la cartella riabilitativa); Stabilire le priorità; La psicologia del paziente (come porsi e come instaurare una relazione terapeutica di fiducia); Patologie e accorgimenti – cambiare approccio, tecniche in base alla patologia e al paziente; Posture a letto; Posture in carrozzina; I trasferimenti passivi; I trasferimenti assistiti; Ausili e presidi (per il paziente e per il terapeuta); La scelta dell'ausilio giusto nel momento riabilitativo giusto; Training ADL in stanza; Scale di valutazione; Aspetti burocratici e legislativi della nostra professione; L'ottica riabilitativa post riabilitazione; PROVE PRATICHE con simulazione di casi specifici*

## MODELLI E SCALE DI VALUTAZIONE IN TERAPIA OCCUPAZIONALE

*Introduzione; ICF; OUTF; Approcci di Terapia Occupazionale; Analisi delle Attività; Definizione di Modello; Modello PEO; Modello CMOP-E; Approfondimento COPM; Modello MOHO; Modello VIVAIO; Modello KAWA; Modello OTIPM; Introduzione alle Scale di Valutazione; La Performance Occupazionale, la valutazione specifica; Altre scale; Casi clinici semplificati; Lavoro di gruppo e ragionamento clinico.*

## MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA

*Storia della Medicina Fisica e Riabilitativa; Principi della riabilitazione; Valutazione clinica fisiatrica; Classificazione Internazionale del Funzionamento, della Disabilità e della Salute (ICF); Formulazione del progetto riabilitativo individuale e dei programmi riabilitativi; Esercizio terapeutico; Terapia fisiche strumentali; Sarcopenia e Osteoporosi; Riabilitazione del paziente con patologie congenite ed acquisite del rachide; Riabilitazione del paziente con artroprotesi; Riabilitazione del paziente con osteoporosi e fratture da fragilità; Riabilitazione interventistica; Riabilitazione oncologica; Riabilitazione del paziente con dolore cronico; Riabilitazione del paziente con ictus; Riabilitazione del paziente con disturbi motori; Riabilitazione cardio-respiratoria*