

ALTRE ATTIVITÀ (FIU341)**1. lingua insegnamento**

Italiano

2. contenuti

Coordinatore: Prof. MARIO PIRAS

Anno di corso: 3

Semestre: II

CFU: 4

Moduli e docenti incaricati:

- FACILITAZIONI MODULARI PROGRESSIVE (SEMINARI) (FIUAT7) - 1.33 cfu - ssd MED/48

Prof. Monari Giuseppe

- LA RIABILITAZIONE CARDIO VASCOLARE (SEMINARIO) (FIUAT4) - 1.33 cfu - ssd MED/48

Prof.ssa Di Gregorio Cristina

- TECNICHE DI RIEDUCAZIONE POSTURALE (SEMINARI) (FIUAT6) - 1.34 cfu - ssd MED/48

Prof. Piras Mario

3. testi di riferimento*Dispense didattiche fornite dal docente. Articoli scientifici di approfondimento.***4. obiettivi formativi**

- *Conoscenza e capacità di comprensione (Dublino 1): L'obiettivo del corso integrato è quello di fornire allo studente una conoscenza integrata delle principali tecniche riabilitative e di terapia manuale applicate alle patologie neuromuscolari e muscolo-scheletriche e dell'apparato cardio-vascolare. Si approfondiranno le metodiche principalmente utilizzate in riabilitazione cardiovascolare (modulo tecniche di riabilitazione cardiovascolare) e neuro-ortopedico (modulo di tecniche di FNP e metodiche posturali).*
- *Conoscenza e capacità di comprensione applicate (Dublino 2): Applicare i principi del ragionamento clinico in tutte le fasi del processo di fisioterapia. a) Identificare i bisogni di riabilitazione attraverso l'osservazione/valutazione dei dati clinici e delle caratteristiche individuali. b) Valutare la capacità di scegliere strumenti di valutazione corretti in base all'osservazione clinica.*
-
- *Autonomia di giudizio (Dublino 3): a) Sviluppo di una pratica fisica sicura. b) "Risoluzione dei problemi". c) Capacità di aggiornare ed espandere la propria conoscenza, attingendo in modo indipendente da testi, articoli scientifici e materiale bibliografico che consentano lo sviluppo delle qualità richieste e l'utilizzo della conoscenza acquisita per approfondire gli aspetti dei campi specifici a cui lo studente si dedicherà nell'ambito dell'attività professionale.*
- *Abilità comunicative (Dublino 4): a) Esprimere idee in modo chiaro e inequivocabile, sia per iscritto che oralmente. b) Utilizzare un linguaggio scientifico e medico appropriato, sia verbalmente che per iscritto. c) Presentare, mettere in discussione e difendere idee e risultati in modo efficace, sia oralmente che per iscritto. d) Discutere, valutare e giustificare il ragionamento clinico con qualche riferimento alla ricerca appropriata*
- *Capacità di apprendere : Capacità di aggiornare ed espandere la propria conoscenza, attingendo in modo indipendente da testi, articoli scientifici e materiale bibliografico che consentano lo sviluppo delle qualità richieste e l'utilizzo della conoscenza acquisita per approfondire gli aspetti dei campi specifici a cui lo studente si dedicherà nell'ambito dell'attività professionale.*

5. prerequisiti

Conoscenza dell'anatomia, fisiologia patologia d'organo, neurologia propria dei precedenti due anni di corso. Aver superato tutti gli esami dell'anno precedente ed aver acquisito le conoscenze relative alle materie scientifiche di base specialmente Basi Anatomico Fisiologiche del Corpo Umano

6. metodi didattici

L'insegnamento consisterà in lezioni teorico supportate da presentazioni PowerPoint e discussioni interattive al fine di incoraggiare gli studenti a sviluppare la comunicazione e utilizzare i termini in modo appropriato

Conoscenza e capacità di comprensione (Dublino 1): Discutere, valutare e giustificare il loro ragionamento clinico con qualche riferimento alla ricerca appropriata.

Conoscenza e capacità di comprensione applicate (Dublino 2): Monitoraggio delle evoluzioni diagnostiche e terapeutiche fisioterapiche nel corso del trattamento.

Autonomia di giudizio (Dublino 3): Dare, accettare e rispondere a feedback costruttivi.

Abilità comunicative (Dublin 4): Esprimere idee in modo chiaro e inequivocabile per iscritto e oralmente. Comunicare efficacemente con altri professionisti sanitari.

Capacità di apprendere (Dublino 5): Le sequenze pedagogiche mirano a sviluppare le conoscenze, il ragionamento professionale e le competenze delle tecniche di intervento. Si raccomanda di mettere l'accento sulle precauzioni e sulla vigilanza da esercitare in relazione a una specifica situazione clinica: Identificazione e analisi dei rischi e degli obblighi, tenendo conto delle fasi del trattamento. Monitoraggio delle evoluzioni diagnostiche e terapeutiche fisioterapiche, durante tutto il trattamento. Sviluppare la capacità di rendere conto degli esami e degli interventi praticati presso altri professionisti della salute.

7. altre informazioni

I Docenti sono disponibili per il supporto didattico, per chiarimenti inerenti alle lezioni effettuate presso la sede della struttura didattica. Gli studenti possono contattare la docente alle seguenti e-mail:

giuseppe.monari@unicatt.it; cristina.di.gregorio@unicatt.it; mario.piras@unicatt.it

8. modalità di verifica dell'apprendimento

Ai fini del riconoscimento dei CFU è necessaria la frequenza al 100% delle ore programmate. Ottiene l'idoneità lo studente che dimostri di avere acquisito le competenze e le conoscenze fornite dall'insegnamento e certificazione di partecipazione ai seminari.

Criteri di valutazione:

- Padronanza delle conoscenze.*
- Esaustività dei contenuti teorico-pratici e l'applicazione di percorsi logico-deduttivi.*
- Chiarezza, completezza e qualità dell'esposizione ed elaborazioni e valutazioni personali.*
- Terminologia tecnico scientifica appropriata.*
- Abilità e destrezza relative al gesto tecnico-pratico.*

9. programma esteso

< FACILITAZIONI MODULARI PROGRESSIVE (SEMINARI) (FIUAT7) >

- [Introduzione. Tecniche di base. Schemi. Leggi che regolano le prese. L'irradiazione come globalità. Schemi bilaterali e combinati.

- Tecniche specifiche. La globalità come valutazione del tronco e preparazione alla verticalizzazione Dimostrazione ed esercitazioni pratiche guidate con partecipazione diretta degli studenti.]/

< LA RIABILITAZIONE CARDIO VASCOLARE (SEMINARIO) (FIUAT4) >

- [Valutazione, tecniche e strumenti di intervento nel campo cardiovascolare:

o Fisioterapia applicata alla prevenzione e al trattamento delle affezioni cardiache operate e non operate.

o Fisioterapia applicata alla prevenzione e al trattamento dell'insufficienza cardiaca cronica.

o Fisioterapia applicata alla prevenzione e al trattamento delle affezioni vascolari operate e non operate (arteriali, venose e linfatiche).

o Ruolo della fisioterapia nel contesto del processo di riabilitazione cardiovascolare e gestione della sindrome da disadattamento, metodi di riallenamento all'attività fisica. Dimostrazione ed esercitazioni pratiche guidate con partecipazione diretta degli studenti.]/

< TECNICHE DI RIEDUCAZIONE POSTURALE (SEMINARI) (FIUAT6) >

- [Introduzione. Principali tecniche di rieducazione posturale. La respirazione. Metodi di valutazione e test. Metodi generali e strumenti utili alla valutazione funzionale e obiettivi a breve, medio e lungo termine. Razionale delle principali metodologie di rieducazione posturale: Metodo Mezieres e tecniche derivate. Approccio riabilitativo delle principali metodologie di rieducazione posturale. Dimostrazione ed esercitazioni pratiche guidate con partecipazione diretta degli studenti.]