DIETOLOGIA E MALATTIE METABOLICHE (DIU212)

1. lingua insegnamento

Italiano.

2. contenuti

Coordinatore: Prof. DARIO PITOCCO
Anno di corso: II anno
Semestre: 1° semestre
CFU: 5
Moduli e docenti incaricati:
- BIOCHIMICA ORMONALE (A000009) - 1 CFU - SSD BIO/10 - Prof. Angelina Barini
- DIETETICA-SCIENZE TECNICHE APPLICATE 1 (A000010) - 1 CFU - SSD MED/49 - Prof. Lucilla Gagliardi
- ENDOCRINOLOGIA 1 (DIU05B) - 1 CFU - SSD MED/13 - Prof. Simona Nanni
- ENDOCRINOLOGIA 2 (DIU06B) - 1 CFU - SSD MED/13 - Prof. Teresa Mezza
- MEDICINA INTERNA (DIABETOLOGIA) (DIU07B) - 1 CFU - SSD MED/09 - Prof. Dario Pitocco

3. testi di riferimento

MEDICINA INTERNA (DIABETOLOGIA): Materiale didattico fornito agli studenti durante le lezioni. Standard Italiani per la Cura del Diabete mellito 2018 AMD (Associazione Medici Diabetologi) SID (Società Italiana Diabetologia). Manuale di Endocrinologia a cura di Andrea Lenzi e delle scuole endocrinologiche romane, Carocci editore-Faber.
BIOCHIMICA ORMONALE: Chimica e Biochimica - M. Stefani, N. Taddei – Zanichelli. Dispense basate sulle presentazioni PowerPoint delle lezioni.
DIETETICA-SCIENZE TECNICHE APPLICATE 1: Standard Italiani per la Cura del Diabete mellito 2018 AMD (Associazione Medici Diabetologi) SID (Società Italiana Diabetologia). Materiale didattico fornito agli studenti durante le lezioni.
ENDOCRINOLOGIA 1: Materiale didattico fornito agli studenti durante le lezioni.
ENDOCRINOLOGIA 2: Standard Italiani per la Cura del Diabete mellito 2018 AMD (Associazione Medici Diabetologi) SID (Società Italiana Diabetologia).

4. obiettivi formativi

Conoscenza e capacità di comprensione (Dublino 1): Lo studente deve dimostrare di conoscere e comprendere:
- gli aspetti generali della struttura e delle proprietà degli ormoni e la comprensione dei meccanismi di base che regolano l'azione degli ormoni sulle principali attività metaboliche;
- i meccanismi fisiopatologici della terapia del diabete mellito e delle sue complicanze acute e delle ipercolesterolemie;

- le problematiche relative al tipo di diabete descritto e relative al tipo di terapia ipoglicemizzante.
Conoscenza e capacità di comprensione applicate (Dublino 2): Lo studente deve essere in grado di:
- applicare le conoscenze acquisite riguardo i meccanismi molecolari dell'azione degli ormoni nei processi metabolici e nei trattamenti dietoterapici;
- applicare concretamente le conoscenze acquisite;
- individuare la tipologia di dieta più idonea per il paziente diabetico soprattutto sulla base della terapia.
Autonomia di giudizio (Dublino 3): Lo studente:
- deve essere in grado di sviluppare una capacità di integrare le conoscenze nel campo Biochimica Ormonale e collegarle all'applicazione nella professione di Dietista;
- deve dimostrare la capacità di integrare le conoscenze acquisite per un approccio critico ed un atteggiamento orientato alla ricerca, dimostrando di essere in grado di formulare giudizi personali per risolvere problemi analitici e saper ricercare autonomamente l'informazione scientifica;
- deve, in autonomia, modulare e adattare la dieta in base alle esigenze cliniche ma anche alle preferenze e abitudini del paziente.
Abilità comunicative (Dublino 4): Al termine del corso, lo studente deve essere in grado di esporre e scrivere in modo chiaro e con una terminologia scientificamente corretta e tecnicamente idonea.
Capacità di apprendere (Dublino 5): Al termine del corso, lo studente deve essere in grado di valutare le proprie conoscenze e competenze di base e, conseguentemente, di implementarle e/o aggiornarle attingendo autonomamente da testi, articoli scientifici e piattaforme online.

5. prerequisiti

È richiesta la formazione in anatomia, biologia, biochimica clinica e biochimica sistematica umana, fisiopatologia endocrina e la capacità di saper elaborare una dieta fisiologica: sviluppo di un foglio di calcolo, sostituzioni e confezioni degli alimenti, avvertenze e indicazioni generali.

6. metodi didattici

La didattica del corso si articola in lezioni frontali che si avvalgono dell'ausilio di slide.
Conoscenza e capacità di comprensione (Dublino 1) - Le lezioni frontali permetteranno l'introduzione e la dettagliata spiegazione dei principali argomenti del corso.
Conoscenza e capacità di comprensione applicate (Dublino 2) - Durante le lezioni sarà possibile verificare mediante interazione diretta con il docente eventuali argomenti da approfondire e verranno forniti allo studente esempi di diete da applicare nel paziente diabetico in base allo stato fisiopatologico e in base alla terapia.
Autonomia di giudizio (Dublino 3) - Attraverso l'approfondimento e l'integrazione con lavori aggiornati e altamente qualificati della recente letteratura sugli argomenti trattati si svilupperà l'autonomia di giudizio degli studenti.
Abilità comunicative (Dublino 4) - Il docente utilizza una tipologia di linguaggio e scrittura (presentazione delle diapositive) scientificamente idonea che aiuta lo studente a familiarizzare ed esprimersi con una terminologia appropriata.

Capacità di apprendere (Dublino 5) - Il docente incentiva lo studente all'approfondimento attraverso testi e manuali scientifici e lo stimola nella ricerca autonoma di studi scientifici utilizzando i principali motori di ricerca (PubMed etc.).

7. altre informazioni

I docenti sono a disposizione per informazioni sul corso e per chiarimenti sulle lezioni con appuntamento tramite posta elettronica o, se per una veloce richiesta, alla fine delle lezioni.

8. modalità di verifica dell'apprendimento

È previsto un esame scritto con quesiti a risposta multipla, elaborazione dieta e valutazione in trentesimi.
Conoscenza e capacità di comprensione (Dublino 1) - La verifica scritta ha come obiettivo la valutazione della capacità di comprensione dello studente attraverso quesiti che prevedono la conoscenza delle linee guida per la cura del diabete mellito ed ipercolesterolemia.
Conoscenza e capacità di comprensione applicate (Dublino 2) - La verifica scritta valuta la capacità dello studente di saper identificare i diversi stati fisiopatologici del paziente in modo da elaborare una dieta idonea.
Autonomia di giudizio (Dublino 3) - L'autonomia di giudizio dello studente viene verificata attraverso le diverse modalità di approccio alla discussione degli argomenti, dei casi clinici trattati e alla dieta.
Abilità comunicative (Dublino 4) - Le abilità comunicative dello studente vengono valutate in base alla terminologia che utilizza durante la verifica scritta.
Capacità di apprendere (Dublino 5) - Nella verifica scritta sono presenti domande a risposta aperta che consentono di misurare le capacità di apprendimento dello studente.
Il punteggio è espresso in trentesimi. Per conseguire il punteggio massimo, lo studente deve dimostrare di aver acquisito le competenze e conoscenze fornite dal corso e di essere in grado di applicare tali conoscenze nella elaborazione della dieta. Nella valutazione massima verrà considerata anche la terminologia scientifica che utilizza lo studente.

9. programma esteso

Biochimica Ormonale:
Concetti di biochimica ormonale. Classificazione degli ormoni: Ormoni peptidici, amminici, steroidei. Sostanze ormono-simili.
Principali ormoni peptidici: sintesi, struttura e loro effetti.
Ormoni steroidei: sintesi, struttura e loro effetti.
Ormoni ipotalamici, ipofisari, tiroidei, pancreatici, surrenalici, sessuali.
Meccanismi molecolari di trasduzione del segnale.
Introduzione alla regolazione ormonale del metabolismo.

Endocrinologia 1:
Sistema endocrino: generalità sugli ormoni e le ghiandole endocrine.

Recettori ormonali e meccanismi di azione e di controllo degli ormoni.
Ipofisi: anatomia e fisiologia. Azione degli ormoni ipofisari e cenni sulle principali patologie ipofisarie.
Tiroide: anatomia, fisiologia e cenni sulle principali patologie.
Omeostasi del calcio: Paratormone, Calcitonina e Vit.D. Paratiroidi e principali patologie.
Surrene: corticale e midollare; fisiopatologia delle sindromi da eccesso o difetto.
DCA
Osteoporosi

Medicina Interna (Diabetologia):
Definizione di diabete come disturbo del metabolismo dei carboidrati. Epidemiologia del diabete.
Classificazione dei vari tipi di diabete. Caratteristiche differenziali del diabete tipo 1 e tipo 2. Criteri diagnostici.
Anatomo-fisiologia delle isole di Langherans. Le incretine e fisiopatologia delle incretine. Azioni dell'insulina.
Diabete gestazionale. Patogenesi del diabete tipo 1 e tipo 2. Storia naturale del Diabete tipo 1 e tipo 2 e delle sue complicanze. Meccanismi patogenetici delle complicazioni del diabete.
Sindrome metabolica. Complicanze acute e croniche.
Utilizzo della tecnologia nel trattamento del diabete.
Terapia del diabete.
Cenni di patologia del fegato e del rene.

Cenni di Endocrinologia 2:
Insulinoresistenza e sindrome metabolica.
Terapia del diabete tipo 2.
Terapia insulinica Ipoglicemia.
Iperuricemia.
Dislipidemie.

Dietetica - Scienze Tecniche Applicate 1:
Dietoterapia del diabete mellito tipo 1 (bambino e adulto).
Dietoterapia del diabete mellito tipo 2.
Dietoterapia del diabete gestazionale.
Conta dei carboidrati.
Educazione terapeutica.