

1. lingua insegnamento

Italiano.

2. contenuti

Coordinatore Prof. ROMEO GATTI

Anno di corso: I

Semestre: 2°

CFU: 6

Moduli e docenti incaricati:

- RIEDUCAZIONE FUNZIONALE (FIS15A) - 2 CFU - SSD MED/34 - Prof. Romeo Gatti
- SCIENZE FISIOTERAPICHE 2 (FIS17A) - 1 CFU - SSD MED/48 - Prof. Laura Santoni
- SCIENZE FISIOTERAPICHE 3 (FIS18A) - 2 CFU - SSD MED/48 - Prof. Angelo Pierrettori
- TERAPIA FISICA E STRUMENTALE (FIS16A) - 1 CFU - SSD MED/34 - Prof. Simona Loreti

3. testi di riferimento

Uomo e Movimento N.Fraietta Ed Marrapese Roma

Il dolore lombosacrale R. Caillet Edi-Lombardo

Manuale di terapia fisica C. Menarini; M. Menarini Aula Gaggi editrice bologna 1985

Terapia Fisica nuova tecnologia in Medicina Riabilitativa A. Zati; A. Valent edizione Minerva Medica Torini 2006

Terapia fisica pratica B. Gialanella G. D'Alessandro R. Santoro Edizione Marrapese Roma 1994

Medicina Fisica e riabilitazione. M. Pizzetti; I. Caruso Edi-Lombardo capitolo 5 mezzi fisici

Le onde d'urto nella pratica medica B. Moretti; E. Amelio, A. Notarnicola Wip edizioni

Massofisioterapia seconda edizione Dario Fiadensio UTET

Per approfondimento:

Chinesiologia propedeutica alla riabilitazione J.A. Delisa; B.M. Gans; N.E. Walsh Ed A. Delfino

4. obiettivi formativi

Conoscenza e capacità di comprensione (Dublino 1)

Conoscere l'applicazione delle diverse energie e delle apparecchiature usate in campo riabilitativo, indicazioni e controindicazioni ed eventuali effetti collaterali degli agenti fisici. Conoscere le basi della Biomeccanica e le modalità che sottintendono alla postura e al movimento Conoscere e comprendere le basi teoriche della massoterapia in fisioterapia, i presupposti teorici e le basi neurofisiologiche

Conoscenza e capacità di comprensione applicate (Dublino 2)

Rapportare le conoscenze di biomeccanica con i processi fisiopatologici in riferimento al

modello Biomeccanico

Integrazione tra sviluppo cognitivo, motorio e relazionale

Saper individuare ed applicare le diverse tecniche della massoterapia e i relativi effetti

Capacità di programmare un protocollo di trattamento di fisioterapia strumentale nelle principali patologie d'interesse riabilitativo.

Autonomia di giudizio (Dublino 3)

Acquisire la capacità per valutare le indicazioni e controindicazioni del massaggio all'interno del progetto riabilitativo

Acquisire la capacità di valutare le discordanze che derivano dall'osservazione del modello biomeccanico di riferimento.

Abilità comunicative (Dublino 4)

Acquisizione di un linguaggio tecnico adeguato ad una comprensione fra operatori e adattato in modo adeguato alla comprensione del paziente

Acquisizione di uno spettro di abilità di ordine comunicativo tali da poter veicolare a interlocutori diversi, e in modo adeguato, informazioni, problemi e soluzioni concernenti l'ambito della riabilitazione

Capacità di apprendere (Dublino 5)

Stimolo della curiosità per indurre ad un approfondimento dell'argomento

Acquisizione di un metodo di apprendimento che consenta il proseguimento degli studi in modo autonomo e consapevole.

5. prerequisiti

Conoscenza di base dell'anatomia e della fisiologia del movimento.

6. metodi didattici

Lezione frontale e interattiva, lavoro a piccoli gruppi, discussioni in plenaria.

Esercitazioni pratiche di gruppo autonome e guidate per apprendimento tecniche del massaggio.

Esercitazioni pratiche con le principali apparecchiature fisioterapiche.

7. altre informazioni

I docenti sono disponibili, previo appuntamento tramite e-mail, per qualsiasi chiarimento relativo ai moduli d'insegnamento:

romeo.gatti@unicatt.it

laura.santoni@unicatt.it

simona.loreti@unicatt.it

angelo.pierrettori@unicatt.it

8. modalità di verifica dell'apprendimento

Esame scritto in modalità di domande a risposta multipla. Esame orale. Esame in itinere per la verifica di conoscenze e competenze acquisite che concorrono alla formazione della votazione finale.

9. programma esteso

- RIEDUCAZIONE FUNZIONALE (FIS15A)

La funzione direzionale

L'equilibratura

La propulsione

La distribuzione delle sollecitazioni

L'ammortizzamento

Lo scheletro e le sue funzioni:

- _ Direzionale
- _ Equilibratura
- _ Ammortizzamento
- _ Distribuzione delle sollecitazioni

Il Sistema muscolare e le sue funzioni:

- _ Direzionale
- _ Equilibratura
- _ Ammortizzamento
- _ Distribuzione delle sollecitazioni

La Biomeccanica del rachide

L'unità funzionale vertebrale

Il ritmo lombo pelvico

Apparati di moto e loro organizzazione:

- _ Il complesso cinematico
- _ Il sistema cinetico mioarticolare
- _ L'organizzazione del movimento
- _ Il movimento balistico
- _ Il movimento naturale
- _ La postura
- _ Correlazione tra complesso stomatognatico e postura

Il modello biomeccanico: le funzioni meccaniche di base del sistema mobile uomo

- SCIENZE FISIOTERAPICHE 2 (FIS17A)

Cenni storici della massoterapia e introduzione degli effetti e degli scopi

Il massaggio: indicazioni e controindicazioni, definizione delle tecniche di base

Preparazione dell'ambiente di lavoro e valutazione preliminare dello stato del paziente

Applicazione delle tecniche di base: massaggio del rachide

Applicazione delle tecniche di base: massaggio arto superiore

Applicazione delle tecniche di base: massaggio arto inferiore

- SCIENZE FISIOTERAPICHE 3 (FIS18A)

Cenni storici

Introduzione al meccanismo d'azione terapeutica delle energie fisiche

Introduzione ai meccanismi d'azione terapeutica:

1° dell'energia termica: attraverso cessione/sottrazione di calore.

- Effetti terapeutici
- Indicazioni e controindicazioni

2° dell'energia elettrica: cenni sulla classificazione della corrente.

- Effetti terapeutici delle correnti **eccitomotorie**.
- Conoscenza delle apparecchiature
- Indicazioni e controindicazioni
- Effetti terapeutici delle correnti **antalgiche**.
- Conoscenza delle apparecchiature
- Indicazioni e controindicazioni

3° dell'energia vibratoria: caratteristiche, effetti terapeutici e modalità d'applicazione

- Conoscenza delle apparecchiature
- Indicazioni e controindicazioni

4° dell'energia radiante: caratteristiche, effetti terapeutici e modalità di applicazione

- Conoscenza delle apparecchiature
- Indicazioni e controindicazioni

5° dell'energia magnetica: caratteristiche, effetti terapeutici e modalità di applicazione

- Conoscenza delle apparecchiature
- Indicazioni e controindicazioni

6° dell'energia meccanica: caratteristiche, effetti terapeutici e modalità di applicazione

- Conoscenza delle apparecchiature
- Indicazioni e controindicazioni

Esercitazioni pratiche con le principali apparecchiature fisioterapiche

TERAPIA FISICA E STRUMENTALE (FIS16A)

- cenni di fisiopatologia dell'infiammazione acuta e cronica
- cenni di anatomofisiologia del dolore
- basi fisiologiche dell'eccitabilità dei tessuti
- unità motoria e basi fisiologiche della contrazione muscolare
- definizione di fisioterapia strumentale e dei mezzi fisici usati nella pratica clinica
- l'energia termica (termoterapia/crioterapia)
- le correnti elettriche
 - le correnti eccitomotorie
 - le correnti antalgiche
 - stimolazione elettrica transcutanea convenzionale (TENS)
 - stimolazione elettrica funzionale
- i campi magnetici
- le onde elettromagnetiche (laser terapia)
- le vibrazioni meccaniche (ultrasuoni/onde d'urto)