

## METODOLOGIA GENERALE DELLA RIABILITAZIONE (FIU125)

### 1. lingua insegnamento

Italiano.

### 2. contenuti

Coordinatore: Prof. LOREDANA MAGGI

Anno di corso: I anno

Semestre: 2° semestre

CFU: 6

Moduli e docenti incaricati:

- RIEDUCAZIONE FUNZIONALE (FIU15A) - 2 CFU - SSD MED/34 - Prof. Loredana Maggi
- SCIENZE FISIOTERAPICHE 2 (FIU17A) - 1 CFU - SSD MED/48 - Prof. Diego Ricciardi
- SCIENZE FISIOTERAPICHE 3 (FIU18A) - 2 CFU - SSD MED/48 - Prof. Claudio Tozzi
- TERAPIA FISICA E STRUMENTALE (FIU16A) - 1 CFU - SSD MED/34 - Prof. Gianpaolo Ronconi

### 3. testi di riferimento

Consigliati:

Nino Basaglia- PROGETTARE LA RIABILITAZIONE cap. 1,2,3- Ed. Ermes

Zati, Valent- TERAPIA FISICA STRUMENTALE- Ed. Minerva italiana

Boccardi, Lissoni - CHINESIOLOGIA 1, 2, 3 - Ed. Verduci

F. Kendall, E. Kendall McCreary - I MUSCOLI. FUNZIONI E TEST CON POSTURA E DOLORE - Ed. Verduci

### 4. obiettivi formativi

Introdurre lo studente agli obiettivi e finalità della medicina riabilitativa. Introduzione ai principi di base, agli strumenti e alle modalità organizzative della medicina riabilitativa. Lo studente acquisirà competenze: sulla valutazione funzionale del paziente e sulle principali scale di misura utilizzate in riabilitazione (disabilità, cammino, equilibrio, manualità); sulle caratteristiche delle principali energie fisiche utilizzate in Terapia Fisica, conoscenza delle principali indicazioni; Controindicazioni e pericoli. Corretto utilizzo delle apparecchiature di terapia fisica. Nozioni riguardanti il movimento umano, distrettuale e generale. Sui fondamenti clinici della massoterapia e delle varie manovre massoterapiche, acquisizione della capacità di approccio terapeutico al paziente e ai vari distretti muscolari.

### 5. prerequisiti

È richiesta la formazione scolastica di base e la conoscenza delle materie scientifiche di base: chimica, fisica; oltre ad aver superato l'esame propedeutico di BASI ANATOMO-FUNZIONALI DEL

MOVIMENTO.

## 6. metodi didattici

Lezioni frontali ed interattive in aula e teorico – pratiche in palestra per gli insegnamenti di scienze fisioterapiche 2 e 3.

## 7. altre informazioni

/

## 8. modalità di verifica dell'apprendimento

È previsto un esame orale e/o scritto *in itinere* (con questionari e test aperti) e prova pratica-teorica per gli insegnamenti di scienze fisioterapiche 2 e 3, volta ad accertare la solida e corretta conoscenza degli argomenti trattati e delle applicazioni pratiche di questi.

Il voto finale è espresso in trentesimi. Ottiene 30/30 lo studente che dimostri di avere acquisito le competenze e le conoscenze fornite dal corso e che sia in grado di applicare concretamente le informazioni apprese e sia in grado di utilizzarle nelle attività valutative attività sul paziente.

## 9. programma esteso

### FIU15A - RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

- Obiettivi, modelli organizzativi, modalità di lavoro, livelli assistenziali in Medicina Riabilitativa. Concetto di menomazione e disabilità. ICF.
- Valutazione funzionale: metodologia e strumenti.
- Scale di misura dell'outcome. Il dolore e sua valutazione.
- Scale di misura della menomazione e della disabilità (Attività elementari del viver quotidiano, cammino, equilibrio).
- L'esercizio terapeutico. Principi di rieducazione funzionale.
- Sindrome di Allettamento

### FIU16A - TERAPIA FISICA E STRUMENTALE:

- Generalità sulle energie fisiche; effetti fisiologici del calore e del freddo; mezzi fisici: solidi, liquidi, gassosi e complessi. Paraffinoterapia. ginnastica vascolare idrica. Termoterapia esogena. crioterapia.
- ELETTROTERAPIA: Generalità sulle apparecchiature di elettroterapia, Nozioni di sicurezza. Elettrodi e sistemi di fissaggio. Caratteristiche della corrente (forma di impulso, frequenza, intensità, modulazione). Elettroterapia: Effetti biologici dell'elettroterapia; Corrente continua, correnti variabili, correnti interattive, correnti interferenziali; Correnti eccitomotorie: principi di funzionamento, azioni biologiche, indicazioni, controindicazioni, pericoli e precauzioni, Corrente faradica, Correnti interferenziali, Impulsi isolati rettangolari e triangolari, elettrostimolazione del Muscolo Innervato, Elettrostimolazione del muscolo denervato, Stimolazione elettrica funzionale (F.E.S.).
- Correnti Antalgiche: principi di funzionamento, azioni biologiche, indicazioni, controindicazioni,

pericoli e precauzioni, Principi neurofisiologici di elettroanalgesia, Correnti Unidirezionali Polarizzate, Galvanizzazione. Correnti diadinamiche, TENS, Ionoforesi.

– RADIAZIONI ELETTROMAGNETICHE: I circuiti oscillanti. Classificazione, principi di funzionamento, azioni biologiche, indicazioni, controindicazioni, pericoli e precauzioni. Principi di Diatermia: conduttiva, capacitiva, induttiva; Marconiterapia, Radarterapia, Diatermia resistiva, capacitiva, Infrarossi, Ultravioletti A - B - C, Laser.

– VIBRAZIONI MECCANICHE: principi di funzionamento, azioni biologiche, indicazioni, controindicazioni, pericoli e precauzioni; Ultrasuoni, Onde d'urto, Vibrazioni a bassa frequenza.

– CAMPI MAGNETICI: principi di funzionamento, azioni biologiche, indicazioni, controindicazioni, pericoli e precauzioni; Magnetoterapia.

### **FIU17A - SCIENZE FISIOTERAPICHE 2:**

- storia e nascita del massaggio in campo sanitario;
- manovre del massaggio;
- struttura e funzione dei muscoli;
- esame manuale, approccio clinico alla massoterapia;
- approccio terapeutico per colonna vertebrale, arti superiori, arti inferiori; comunicazione con il paziente.

### **FIU18A - SCIENZE FISIOTERAPICHE 3:**

- Elementi di cinesiologia generale e distrettuale.
- L'esame e la misurazione articolare.
- Introduzione ai principi basilari di valutazione della forza muscolare.
- Esame muscolare analitico. Studio delle posture e delle manovre di valutazione dei muscoli degli arti superiori, in particolare.
- La deambulazione: analisi del ciclo locomotorio e delle varianti fisiologiche.
- Analisi chinesiológica con maggior riferimento al tronco ed agli arti inferiori.
- Descrizione del test muscolare dei principali muscoli coinvolti.
- Esercitazioni pratiche.