

FISIOLOGIA UMANA (a001436)

1. lingua insegnamento

Italiano

2. contenuti

Coordinatore: Prof. GRASSI CLAUDIO

Anno di corso: *II anno*

Semestre: *II semestre*

CFU: 10

Moduli e docenti incaricati:

- FISIOLOGIA UMANA (FV000013) - 10 CFU – SSD BIOS-06/A

Prof. Claudio Grassi (4 CFU), Cristian Ripoli (6 CFU)

3. testi di riferimento

Testi consigliati:

- Ferraina S., Grassi C., Pagliaro P. – Fisiologia Medica, Edizioni A.L.E.
- Berne R.M. e Levy M.N. Fisiologia, Casa Ed. Ambrosiana

4. obiettivi formativi

L'obiettivo del corso è di fornire allo studente le conoscenze relative alle funzioni del corpo umano, ai meccanismi molecolari e cellulari alla base del funzionamento dei vari organi e sistemi e ai principali processi di integrazione, di regolazione e di controllo omeostatico.

Le esercitazioni teorico-pratiche forniranno allo studente le capacità di determinare e valutare alcuni parametri fisiologici nell'uomo.

Tali conoscenze forniranno allo studente un quadro di riferimento fisiologico necessario alla comprensione delle discipline che seguiranno nel corso degli studi.

Conoscenza e capacità di comprensione - Lo studente deve dimostrare di conoscere e saper comprendere i meccanismi molecolari e cellulari alla base delle funzioni dei vari organi e sistemi.

Conoscenza e capacità di comprensione applicate – Lo studente deve dimostrare di sapere interpretare e comprendere adeguatamente le possibili applicazioni delle conoscenze acquisite e di saper eseguire le indagini strumentali per la valutazione di parametri fisiologici oggetto delle esercitazioni evidenziandone i risvolti in ambito diagnostico.

Autonomia di giudizio - Lo studente deve sapere integrare le conoscenze e le competenze apprese per sviluppare capacità autonome nel comprendere le integrazioni funzionali tra i diversi sistemi in condizioni fisiologiche e prevedere le risposte dell'organismo a sue modificazioni.

Abilità comunicative – Lo studente deve saper comunicare in modo chiaro e privo di ambiguità, utilizzando correttamente il linguaggio tecnico, le proprie conoscenze e la ratio a esse sottese a interlocutori specialisti e non specialisti.

Capacità di apprendere – Lo studente deve essere in grado di ampliare le proprie conoscenze e di aggiornarsi attingendo in maniera autonoma a testi, articoli scientifici e piattaforme online. Deve acquisire inoltre la capacità di seguire seminari specialistici, workshops e conferenze.

5. prerequisiti

Prerequisiti fondamentali per la comprensione degli argomenti trattati nel Corso sono un'adeguata conoscenza delle seguenti materie: Fisica con elementi di Matematica e Informatica, Chimica Generale ed Inorganica, Biochimica Generale e Medica, Biologia Applicata, Anatomia Umana.

6. metodi didattici

Il corso si basa principalmente su lezioni frontali (10 CFU), nelle quali vengono affrontati e discussi i principali argomenti del programma.

Gli argomenti saranno presentati in un contesto che prepara gli studenti al loro futuro ruolo di farmacista. Pertanto, quando possibile, saranno utilizzati esempi clinici e riferimenti alla terapia medica per illustrare i principi fisiologici di base.

L'insegnamento prevede, inoltre, le seguenti attività didattiche complementari:

- 1) Esercitazioni, organizzate in piccoli gruppi, al fine di consentire allo studente di osservare, apprendere e svolgere in prima persona valutazioni strumentali di parametri fisiologici, quali:
 - Elettrocardiogramma
 - Misurazione della pressione arteriosa
 - Spirometria
 - Campo visivo e acuità visiva

- 2) Internato di Fisiologia (facoltativo)

L'internato prevede la partecipazione degli studenti alle attività di ricerca che si svolgono presso i laboratori del Dipartimento di Neuroscienze per un periodo di sei o dodici mesi.

7. altre informazioni

Gli studenti possono incontrare individualmente i docenti per attività di tutoraggio. Per fissare un appuntamento è possibile contattare i docenti tramite email:

Prof. Claudio Grassi, attraverso la Segreteria: ist.fisiologia.umana@unicatt.it

Prof. Cristian Ripoli: cristian.ripoli@unicatt.it

8. modalità di verifica dell'apprendimento

La valutazione dello studente si baserà su una prova orale che consentirà di verificare la conoscenza degli argomenti trattati nel corso. L'esame consentirà anche di valutare la capacità di effettuare collegamenti trasversali sugli argomenti trattati evidenziando capacità di giudizio e pensiero autonomo dello studente. La prova d'esame consentirà di valutare la padronanza e la proprietà di linguaggio, nonché la capacità di utilizzare una adeguata terminologia tecnico-scientifica. Saranno valutate le capacità di approfondire specifiche tematiche in maniera autonoma e di ragionamento critico. Il superamento della prova d'esame richiede una votazione minima di 18/30. Lo studente che risponda in maniera pienamente esauriente a tutte le domande consegue il punteggio massimo (voto: 30/30 e lode).

9. programma esteso

Fisiologia cellulare

- Canali ionici e elettrogenesi
- Il potenziale di membrana a riposo
- Genesi e propagazione del potenziale d'azione
- Trasmissione sinaptica e plasticità sinaptica

Sistema nervoso centrale e autonomo

- Organizzazione funzionale del sistema nervoso
- Sistema ortosimpatico: funzioni, neurotrasmettitori e recettori
- Sistema parasimpatico: funzioni, neurotrasmettitori e recettori
- Organizzazione funzionale dei sistemi sensoriali
- Organizzazione funzionale del sistema motorio
- Sistema limbico e memoria

Sistema muscolare

- Muscolo scheletrico: eccitabilità, trasmissione neuromuscolare, potenziale di placca e potenziale d'azione
- Accoppiamento eccitazione-contrazione nel muscolo scheletrico
- Scossa semplice, sommazione, tetano muscolare
- Energetica della contrazione muscolare; fatica muscolare
- Muscolo liscio: struttura, regolazione e controllo della contrazione

Sistema endocrino e riproduttivo

- Aspetti generali della funzione endocrina
- Asse ipotalamo-ipofisi: ormoni neuroipofisari e adenoipofisari
- Ormoni tiroidei
- Ormoni surrenalici
- Il sistema riproduttivo maschile e femminile

Sistema gastrointestinale

- Anatomia funzionale e principi generali del tratto gastrointestinale
- Sistema nervoso enterico
- Motilità del sistema gastrointestinale
- Secrezioni del sistema gastrointestinale: meccanismi di regolazione
- Digestione e assorbimento dei glucidi, lipidi e proteine
- Assunzione, utilizzazione e immagazzinamento dell'energia

Sistema Cardiovascolare

- Sangue: caratteristiche generali ed emostasi
- Potenziali d'azione delle cellule cardiache; funzioni del tessuto specifico di conduzione
- Elettrocardiogramma
- Muscolo cardiaco: accoppiamento eccitazione-contrazione
- Proprietà meccaniche delle cellule muscolari cardiache
- Ciclo cardiaco
- Gittata cardiaca
- Relazioni tra gittata cardiaca, contrattilità, ritorno venoso e pressione atriale
- Azione del sistema nervoso ortosimpatico e parasimpatico sul cuore
- Meccanismi di regolazione del calibro vasale
- Pressione arteriosa e meccanismi di regolazione
- Elasticità e compliance vasale; legge di Laplace
- Microcircolo: architettura, funzione, diffusione e filtrazione
- Architettura e funzione linfatica
- Ritorno venoso

Sistema respiratorio

- Organizzazione funzionale dell'apparato respiratorio
- Funzioni delle vie aeree superiori
- Grandezze respiratorie
- Muscoli respiratori
- Pressione pleurica
- Meccanica respiratoria
- Resistenze elastiche dell'apparato respiratorio e ruolo del surfactante
- Curve pressione/volume statiche e compliance del polmone, del torace e del sistema toraco-

polmonare

- Resistenze non elastiche dell'apparato respiratorio
- Lavoro respiratorio
- Scambi gassosi alveolo-capillari
- Trasporto di O_2 e CO_2 nel sangue
- Rapporto ventilazione/perfusione
- Il ruolo della respirazione nella regolazione del pH ematico
- Controllo nervoso della respirazione
- Regolazione chimica dell'attività respiratoria

Sistema renale

- Bilancio idrico-salino
- Funzioni del rene
- Ruolo dei vari componenti del nefrone nella formazione dell'urina
- Filtrazione glomerulare
- Clearance
- Riassorbimento e secrezione tubulare
- Destino dei più importanti componenti del plasma nel passaggio attraverso il rene
- Riassorbimento dell'acqua: regolazione dell'osmolarità dell'urina e dei fluidi corporei
- Contributo del rene all'equilibrio idrico-salino e al controllo del pH ematico
- Contributo del rene alla regolazione della volemia e della pressione arteriosa
- Regolazione e autoregolazione renale
- La minzione